



REGULAMIN

BIEGU „AKTYWNA MOGIELICA” (w ramach Dnia Dziecka)

Zalesie, 6 czerwca 2015r.

1. Organizatorzy:

- Powiat Limanowski
- RDN Nowy Sącz
- Gmina Słopnice
- Gmina Kamienica
- Gmina Dobra

2. Partnerzy:

ZPO-MOS Limanowa, PIF SPORT, GOPR, OSP Słopnice, OSP Zalesie, AMK Limanowa, Policja, MODR Nowy Sącz, PCPR Limanowa, LKS Zalesianka Zalesie, Tymbark, Koral, FHU Gracja, Jaw-Mar Usługi Transportowe, Gold Drop, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Muszynianka, Zakłady Mięsne Szubryt, F.P.U.H. JONIEC.

3. Patronat:

- Starosta Limanowski **Jan Puchała**
- Wójt Gminy Słopnice **Adam Sołtys**
- Wójt Gminy Kamienica **Władysław Sadowski**
- Wójt Gminy Dobra **Benedykt Węgrzyn**

4. Cel i założenia Biegu

- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
- Promocja Powiatu Limanowskiego,

5. Termin

Bieg odbędzie się 6 czerwca 2015 roku godz. 13⁰⁰

6. Trasa Biegu i kategorie

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

- **(biegi na boisku sportowym przy LKS Zalesianka Zalesie):**
nawierzchnia trawiasta na całej trasie Biegu



PARTNERZY:



Kategorie:

Rok urodzenia:

- O 1 - do 2009 – dystans **50m**
- O 2 - 2008÷2005 – dystans **300m**

- Dziewczyny:

- K 3 - 2004÷2002 – dystans **500m**
- K 4 - 2001÷1999 – dystans **1000m**

- Chłopcy:

- M 3 - 2004÷2002 – dystans **500m**
- M 4 - 2001÷1999 – dystans **1000m**

- **mała trasa „Zalesie” 5 km – start z boiska sportowego przy LKS Zalesianka Zalesie**
nawierzchnia gruntowa, żwirowa na całej trasie Biegu

- Dziewczyny - Kobiety:

- K 5 - 1998÷1976 – dystans **5 km**
- K 6 - 1975÷ i st. – dystans **5 km**

- Chłopcy - Mężczyźni:

- M 5 - 1998÷1976 – dystans **5 km**
- M 6 - 1975÷ i st. – dystans **5 km**

- Dla zwycięzców **kategorii open** kobiet i mężczyzn dla biegu głównego 5 km, tj. grupy (K5,K6, M5,M6) – **nagroda specjalna**.

- o przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

7. Imprezy towarzyszące

- Impreza z okazji Dnia Dziecka przy stadionie sportowym LKS Zalesianka Zalesie
Darmowe atrakcje: gry i zabawy z animatorami, dmuchana zjeżdżalnia, malowanie twarzy, lody i napoje, gorące posiłki, ścianka wspinaczkowa, przejazdy quadem, pokaz AMK Limanowa, prezentacja motorów policyjnych i wozów strażackich. Wśród gości m.in. Marcin Daniec i Anna Potaczek znana z serialu W11.
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek i napój

8. Program szczegółowy:

PROGRAM POWIATOWEGO DNIA DZIECKA na 105,1 fm

(ramowy program imprezy)

13.00 BIEG „AKTYWNA MOGIELICA” kategoria DZIECI

14.00 BIEG GŁÓWNY „AKTYWNA MOGIELICA” kategoria open Kobiet, Mężczyzn.

14.00 występ dzieci z przedszkoli: Miejskie Przedszkole Nr 2 w Limanowej, „U cioci Agatki” i Przedszkole „Chatka Małego Skrzatka”

15.00 teatrzyk przygotowany przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej REMEDIUM z Tymbarku

15.45 występ cheerleaderek ARS Limanowa z ZSS nr 3 w Limanowej

15.50 Oficjalne otwarcie POWIATOWEGO DNIA DZIECKA na 105,1 fm

16.00 Turniej Piłki Nożnej Żaków (*Harnasie Tymbark, MKS Limanovia, LKS Mordarka, AP Mam Talent*)

16.15 Wręczenie pucharów i nagród w BIEGU „AKTYWNA MOGIELICA”

17.00 pokaz w wykonaniu zawodników ARS KLUB KYOKUSHINKAI LIMANOWA

17.30 występ zespołu regionalnego Luhacovice z Czech

18.00 Konkursy na 105,1 FM z Radiem RDN Nowy Sącz

18.30 występ Joanny Leśniak, Wojciecha Steczowicza i Wojciecha Śliwy

19.00 występ Marcina Dańca – nowa częstotliwość RDN Nowy Sącz w Limanowej

Program zawodów:

- **12⁰⁰** Otwarcie biura stadion LKS Zalesianka Zalesie
- **Zapisy i weryfikacja grup dzieci i młodzieży (12.00-12.30)**
- **Weryfikacja i wydawanie nr startowych dla biegu głównego (12.30-13.30)**
- **13⁰⁰** stadion **Zalesianki** start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m
- **13¹⁰** stadion **Zalesianki** start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 300m
- **13²⁰** stadion **Zalesianki** start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m
- **13³⁰** stadion **Zalesianki** start grupy młodzieży gimnazjalnej dystans 1000m
- **14⁰⁰** stadion **Zalesianki** start Biegu Głównego OPEN Kobiet i Mężczyzn dystans 5000m

9. Nagrody

- w klasyfikacji indywidualnej dziewcząt i chłopców, za zajęcie miejsc 1÷3 w kat. (O1,O2, K3, M3, K4, M4) - medale i nagrody rzeczowe
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1÷3 w kat. (K5,M5, K6, M6) - puchary i nagrody rzeczowe

- dla zwycięzców **kategorii open** kobiet i mężczyzn dla biegu głównego 5 km, tj. grupy (K5,K6, M5,M6) – **nagrody specjalne**.

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok, po podpisaniu karty uczestnictwa, zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

11. Sprawy finansowe

- opłat od uczestników nie pobiera się

12. Zgłoszenia

elektronicznie – poprzez stronę <http://pifsport.pl/contest/track/id/89> do dnia 5.06.2015r. do godz. 12.00

- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

13. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy oraz chip zwrotny.
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela:

- Biuro Promocji ,Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej
nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03
- Dyrektor sportowy zawodów 604 555 181

BIEG „AKTYWNA MOGIELICA”

Zalesie, 6.06.2015r.

KARTA ZGŁOSZENIA

--	--	--	--

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko																					
Imię																					
Data urodzenia																					
Klub																					
Miejscowość																					
Ulica																Numer					
Kod pocztowy					Poczta																
											e-mail										

Informuję, że znam regulamin Biegu i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

.....
Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w Biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

.....
Podpis zawodnika

Zezwolenie rodziców na udział w BIEGU „AKTYWNA MOGIELICA”

Zezwalam mojemu synowi/córce

.....
na udział w zawodach sportowych Bieg „Aktywna Mogielica”

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2015